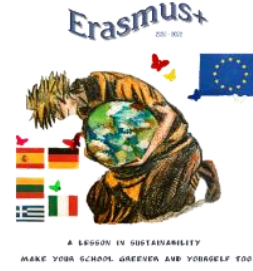




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ



Erasmus+

Schule macht Nachhaltigkeit - Nachhaltigkeit macht Schule  
(A lesson in sustainability: Make your school greener and yourself too)  
2020-1-DE03-KA229-077458  
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

## ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

**Επωνυμία σχολείου:** Γενικό Λύκειο Παραλίας

**Συνοδοί εκπαιδευτικοί:**

1. Βασίλειος Σταυρίδης ΠΕ04.04 (αρχηγός)
2. Νικολίτσα Καρκούλια ΠΕ01 (συνοδός)
3. Χριστίνα Σπανού ΠΕ03 (συνοδός)

**Συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες:**

1. Αντωνία Τσεμπερούλη (Α τάξη)
2. Δήμητρα Κανελλακοπούλου (Α τάξη)
3. Γρηγόριος Φιλιππάτος (Α τάξη)
4. Ευστάθιος Μοθωναίος (Α τάξη)
5. Σπυρίδων Ταγκαλάκης (Α τάξη)



**Επωνυμία Σχολείου Υποδοχής:** Traku gimnazija, Τρακάι, Λιθουανία

**Είδος κινητικότητας:** C6 Short-term exchanges of groups of pupils

**Θέμα Κινητικότητας:** "Greener Schools, Greener Minds"

**Ημερομηνίες διεξαγωγής επίσκεψης** (συμπεριλαμβανομένων των ημερών της μετακίνησης): 24 έως τις 30 Απριλίου 2023

### Περιγραφή της κινητικότητας

- Αριθμός συμμετεχόντων από όλες τις χώρες: 40 Μαθητές και 12 Εκπαιδευτικοί
- Χώρες προέλευσης συμμετεχόντων: Γερμανία, Ισπανία, Ιταλία, Λιθουανία και Ελλάδα
- Γλώσσα επικοινωνίας: Αγγλική

### Προετοιμασία:

Τα μέλη της παιδαγωγικής ομάδας ενημέρωσαν το σύλλογο διδασκόντων, τους μαθητές και τους γονείς για το πρόγραμμα δραστηριοτήτων και τους στόχους της κινητικότητας καθώς και για τις υποχρεώσεις των συμμετεχόντων.

Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες εργάστηκαν τοπικά και δημιούργησαν ένα βίντεο για να παρουσιάσουν στους εταίρους μας το Γενικό Λύκειο Παραλίας και ένα δεύτερο βίντεο για να παρουσιάσουν τα αποτελέσματα της υλοποίησης του προγράμματος, με θέμα «Το Erasmus+ ταξίδι του ΓΕ.Λ. Παραλίας προς τη βιωσιμότητα». Επίσης εργάστηκαν διαδικτυακά σε διεθνείς ομάδες για την προετοιμασία των δραστηριοτήτων που θα λάμβαναν χώρα στο Λιθουανικό σχολείο.

## Περιγραφή δραστηριοτήτων

### Δευτέρα 24 Απριλίου 2023

Η αντιπροσωπία του Γενικού Λυκείου Παραλίας αναχώρησε από το σχολείο τις πρώτες πρωινές ώρες (με μίνι βαν) με προορισμό το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος. Ταξίδεψε για το Βίλνιους με πτήση της Swiss Air και ενδιάμεση στάση το αεροδρόμιο της Ζυρίχης. Το απόγευμα φτάσαμε στο Βίλνιους και με λεωφορείο μεταφερθήκαμε στο Τρακάι. Τα μέλη της ελληνικής ομάδας είχαμε την ευκαιρία να κάνουμε μια μικρή βόλτα στην όμορφη πόλη του Τρακάι πριν δειπνίσουμε με τα μέλη των αντιπροσωπιών της Ισπανίας και της Ιταλίας.



### Τρίτη 25 Απριλίου 2023

Το πρωί πραγματοποιήθηκε η επίσημη έναρξη της κινητικότητας με μία σύντομη αλλά πολύ όμορφη τελετή υποδοχής στο Λιθουανικό σχολείο Traku gimnazija. Οι μαθητές του σχολείου καλωσόρισαν τα μέλη των ξένων αντιπροσωπιών παίζοντας ακορντεόν και χορεύοντας τοπικούς χορούς. Στη συνέχεια οι μαθητές των ξένων αντιπροσωπιών παρουσίασαν τις χώρες, τις πόλεις και τα σχολεία τους στους ευρωπαϊούς συμμαθητές τους. Ακολούθησε ανταλλαγή δώρων και ξενάγηση στους χώρους του Λιθουανικού σχολείου. Μετά από ένα μικρό διάλειμμα

πραγματοποιήθηκε ένα εργαστήριο με θέμα "Creating Mr. Rubbish". Οι μαθητές, εργαζόμενοι σε διεθνείς ομάδες, χρησιμοποίησαν δευτερογενή υλικά και κατασκεύασαν τον κύριο Rubbish, ο οποίος θα τους συντρόφευε όλες τις επόμενες μέρες και θα πρωταγωνιστούσε σε μία ιστορία δικής τους επινόησης. Μετά το μεσημεριανό γεύμα μαθητές και καθηγητές ξεναγηθήκαμε στο Τρακάι, στη συνοικία Καραϊμ και στο Κάστρο και είχαμε χρόνο να περιηγηθούμε στα αξιοθέατα έως το δείπνο σε τοπικό εστιατόριο.

### Τετάρτη 26 Απριλίου 2023

Πραγματοποιήθηκε εκδρομή στο Βίλνιους, την Πρωτεύουσα της Λιθουανίας. Αρχικά επισκεφτήκαμε το εργοστάσιο Plasta, το οποίο ανακυκλώνει πλαστικό και δημιουργεί νέα προϊόντα, εστιάζοντας στη μείωση της περιβαλλοντικής βλάβης και του αποτυπώματος άνθρακα και στην εξοικονόμηση ενεργειακών πόρων. Ακολούθησε ξενάγηση στην Παλιά Πόλη του Βίλνιους. Μετά το γεύμα ανεβήκαμε με ανελκυστήρα στο λόφο Gediminas όπου επισκεφτήκαμε το φρούριο και απολάυσουμε την πανοραμική θέα.



### Πέμπτη 27 Απριλίου 2023

Η μέρα ξεκίνησε με ένα εργαστήριο μαγειρικής. Μαθητές κι εκπαιδευτικοί φτιάξαμε "kibinai" το παραδοσιακό πιάτο της κοινότητας Karaim. Ακολούθησε ταξίδι σε μία φάρμα εκτροφής αλπακά, όπου μάθαμε πώς ζουν τα συμπαθή αυτά ζώα και πώς από το τρίχωμα τους παράγεται μαλλί υψηλής ποιότητας, του οποίου η κατεργασία γίνεται με παραδοσιακές βιώσιμες τεχνικές. Μετά το γεύμα επιστρέψαμε στο Λιθουανικό σχολείο. Οι μαθητές εργάστηκαν σε διεθνείς ομάδες για να ολοκληρώσουν την ιστορία του κυρίου Rubbish, ενώ οι εκπαιδευτικοί είχαμε συνάντηση εργασίας.

### Παρασκευή 28 Απριλίου 2023

Η ημέρα ξεκίνησε με ένα καλλιτεχνικό εργαστήριο. Όλοι οι συμμετέχοντες, μαθητές κι εκπαιδευτικοί, μάθαμε να διακοσμούμε σαπούνια με νήμα που έχει περισσέψει και κρατήσαμε τις δημιουργίες μας σαν ενθύμιο. Στη συνέχεια κατευθυνθήκαμε όλοι προς τις όχθες της λίμνης, κοντά στο σχολείο, και συμμετείχαμε σε δράση καθαρισμού.

Μετά το μεσημεριανό γεύμα ακολούθησε επίσκεψη στο Seimas, το Λιθουανικό Κοινοβούλιο, στο Βίλιους. Εκεί οι μαθητές, αφού ξεναγήθηκαν στους χώρους, συναντήθηκαν με ένα από τα μέλη του Κοινοβουλίου και συνομήλησαν μαζί του, ενώ αποκόμισαν γνώσεις για τη σύγχρονη λιθουανική ιστορία. Η ημέρα έκλεισε με μία βαρκάδα με πλοiάριο στις λίμνες του Τρακάι.



### Σάββατο 29 Απριλίου 2023

Η τελευταία ημέρα της κινητικότητας ξεκίνησε με επίσκεψη στο λόφο των αγγέλων (Hill of Angels). Στη συνέχεια η ομάδα περπάτησε στο Ιστορικό Εθνικό Πάρκο του Τρακάι και επισκέφτηκε την έπαυλη Užutrakis Manor. Το μεσημέρι επιστρέψαμε στο Λιθουανικό σχολείο, όπου οι μαθητές παρουσίασαν τις εργασίες τους. Κάθε εθνική ομάδα παρουσίασε το βίντεο που είχε δημιουργήσει με θέμα "Our Erasmus+ journey towards sustainability" και κάθε διεθνής ομάδα παρουσίασε το βίντεο με τη ιστορία που δημιούργησε με πρωταγωνιστή τον Mr. Rubbish. Μετά το μεσημεριανό γεύμα ακολούθησε η τελετή απονομής των βεβαιώσεων της κινητικότητας και στη

συνέχεια όλοι μαζί φυτέψαμε συμβολικά το «Ευρωπαϊκό δέντρο» στην αυλή του σχολείου Trakai Gymnasium. Η ημέρα έκλεισε με μία γιορτή, που περιλάμβανε μουσική από τη μπάντα του Λιθουανικού σχολείου, χορούς από όλες τις χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και τοπικά εδέσματα.

### Κυριακή 30 Απριλίου 2023

Η Ελληνική αντιπροσωπία αναχώρησε από το Τρακάι για το αεροδρόμιο του Βίλιους λίγο πριν το μεσημέρι. Η επιστροφή στην Ελλάδα έγινε με τη Swiss Air και ενδιάμεση στάση το αεροδρόμιο της Ζυρίχης. Προσγειωθήκαμε στο Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος αργά τη νύχτα και αναχωρήσαμε με μίνι βαν για Πάτρα. Φτάσαμε στο Γενικό Λύκειο Παραλίας τις πρώτες πρωινές ώρες της Δευτέρας έχοντας αποκομίσει πολλές νέες εικόνες κι εμπειρίες.



## Αξιολόγηση κινητικότητας

Η συμμετοχή των μαθητών και των εκπαιδευτικών του Γενικού Λυκείου Παραλίας σε αυτό το ταξίδι, όπως και σε κάθε κινητικότητα Erasmus, αποτέλεσε μοναδική εμπειρία ζωής.

Βιώσαμε μία πραγματικά θερμή εμπειρία φιλοξενίας από τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές του σχολείου υποδοχής. Είχαμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε το εκπαιδευτικό σύστημα της Λιθουανίας και να δούμε από κοντά την καθημερινότητα του Λιθουανικού σχολείου.

Ειδικότερα οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με συνομήλικους τους από άλλες ευρωπαϊκές χώρες, εργάστηκαν μαζί τους αρμονικά, καλλιέργησαν τις δεξιότητες τους, ανέπτυξαν τις γλωσσικές και επικοινωνιακές τους ικανότητες, διεύρυναν τους κοινωνικούς τους ορίζοντες, δημιούργησαν νέες φιλίες, έχτισαν ξεχωριστές αναμνήσεις. Συνειδητοποίησαν ότι ανήκουν σε μία ομάδα που εργάζεται για ένα κοινό σκοπό, ότι είναι πολίτες όχι μόνο του έθνους μας, αλλά και πολίτες της Ευρώπης.

## Διάχυση

Κατά τη διάρκεια της κινητικότητας υπήρχε συνεχής ενημέρωση της σχολικής κοινότητας με αναρτήσεις σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης (Instagram)

Μετά την κινητικότητα πραγματοποιήθηκε ενημέρωση του συλλόγου των διδασκόντων και των μελών της παιδαγωγικής ομάδας, για το περιεχόμενο και τα αποτελέσματα των εργασιών στη Λιθουανία.

Η ευρύτερη σχολική και τοπική κοινότητα ενημερώθηκε για τα αποτελέσματα της κινητικότητας με άρθρο στην ιστοσελίδα του σχολείου: <https://lyk-paral.ach.sch.gr/wordpress/greener-minds-greener-schools/>

Επίσης δημοσιεύτηκε άρθρο στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο:

<https://dete.gr/mathites-ki-ekpaideftikoi-apo-to-ge-l-paralias-sto-trakai-tis-lithouanias/>

<https://tempo24.news/eidisi/436151/mathites-kai-ekpaideytikoi-apo-to-gel-paralias-sto-trakai-tis-lithoyanias>

**Παραλία 15/05/2023**

Νικολίτσα Καρκούλια  
(Υπεύθυνη επικοινωνίας)