



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΑΧΑΪΑΣ

ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



Επίσκεψη στο Leuwaarden της Ολλανδίας 5-9/2/2023

στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+/KA2 – Στρατηγικές Συμπράξεις στον τομέα της Σχολικής Εκπαίδευσης

ΕΚΘΕΣΗ

Τίτλος Προγράμματος: HaLL: Healthy and Learning Lifestyle – From School to Everyday Life

Πριν την Επίσκεψη:

Δραστηριότητες που πραγματοποιήσαμε στο πλαίσιο της προετοιμασίας μας για την επίσκεψη.

Είχαν προηγηθεί μια πληθώρα διαδικτυακών συναντήσεων με τους συνεργάτες από τις υπόλοιπες χώρες (Ρουμανία, Ολλανδία, Ισπανία, Τουρκία). Η εν προκειμένω επίσκεψη έγινε στο Ολλανδικό σχολείο, το οποίο φρόντισε να μας κρατά ενημέρους σχετικά με τις όποιες απαραίτητες λεπτομέρειες χρειαζόμασταν για το ταξίδι. Οι διαδικτυακή επικοινωνία διετελέστηκε μέσω email, Microsoft Teams και WhatsApp.

Προπαρασκευαστικές δραστηριότητες που έλαβαν χώρα στο σχολείο μας.

Το εν λόγω πρόγραμμα αφορά τη μεταλαμπάδευση θεωρητικών αλλά και πρακτικών γνώσεων που μπορεί κανείς να αξιοποιήσει στην καθημερινότητα γύρω από την άθληση και τον υγιεινό τρόπο ζωής. Μέρος των παραδοτέων της συγκεκριμένης επίσκεψης αφορούσε την υλοποίηση μιας αθλητικής δραστηριότητας που είναι αρκετά δημοφιλής στα ελληνικά σχολικά πλαίσια. Οι μαθητές του σχολείου μας διαμόρφωσαν μια τέτοιου είδους δραστηριότητα, εξασκήθηκαν σε αυτήν και προετοιμάστηκαν ούτως ώστε να μπορούν να την παρουσιάσουν, να εξηγήσουν τους κανόνες της και να κάνουν επίδειξη στην πράξη στους μαθητές των σχολείων των υπολοίπων συμμετεχόντων χωρών κατά τη διάρκεια της επίσκεψης.

Κατά τη διάρκεια της Επίσκεψης:

Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της επίσκεψης.

Η αποστολή του σχολείου μας αποτελούταν από 9 μαθητές και 2 εκπαιδευτικούς (Ζώτος Χρήστος – ΠΕ86 Πληροφορικής και Λώλου Ευρώπη – ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής). Αφ' ότου προσγειωθήκαμε στο αεροδρόμιο του Άμστερνταμ επιβιβαστήκαμε σε τραίνο με το οποίο μεταβήκαμε στο Leuwarden το βράδυ της ίδιας ημέρας, όπου και τακτοποιηθήκαμε στο ξενοδοχείο μας.

Το επόμενο πρωί οι οικοδεσπότες μας ήταν εκεί για να μας καλωσορίσουν και να μας οδηγήσουν στην εγκαταστάσεις του Ολλανδικού σχολείου (Impulse - Piter Jelles) που ήταν υπεύθυνο για την εν λόγω μετακίνηση. Στα πλαίσια της έναρξης των δραστηριοτήτων της επίσκεψης έγινε ανταλλαγή δώρων μεταξύ των συνεργατών του προγράμματος και στη συνέχεια ακολούθησε ξενάγηση στους χώρους του σχολείου. Τόσο οι εκπαιδευτικοί, όσο και οι μαθητές του σχολείου μας εντυπωσιάστηκαν από τις πρακτικές που εφαρμόζει το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό συγκρότημα. Η προσέγγιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας εκεί έχει ως επίκεντρό της τον μαθητή, βασίζεται κυρίως στην υλοποίηση και την παράδοση έργων (project), αλλά και την εκπόνηση κατασκευών σε εργαστήρια. Οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να βιώσουν αυτές τις διαδικασίες στην πράξη, μιας και έλαβαν μέρος στο αναλυτικό πρόγραμμα που εκπονούνταν ημερησίως. Την ίδια ώρα οι απεσταλμένοι των συμμετεχόντων φορέων συζητήσαμε και αναπτύξαμε μέρος των παραδοτέων του προγράμματος, ενώ ακολούθησε γεύμα στο εστιατόριο του σχολείου που είχαν επιμεληθεί οι Ολλανδοί μαθητές. Μετά από μια απαραίτητη στάση για ξεκούραση στο ξενοδοχείο, η ομάδα μας περιηγήθηκε για λίγη ώρα στο γραφικό Leuwarden και στη συνέχεια κατέληξε για δείπνο το οποίο και είχαν οργανώσει οι οικοδεσπότες μας σε ένα τοπικό εστιατόριο.

Η επόμενη ημέρα μας βρήκε εκ νέου στο σχολείο με τους μαθητές όλων των χωρών να έχουν χωριστεί πλέον σε ομάδες και να τους έχει ανακοινωθεί μια αποστολή. Η δημιουργία του πιο γευστικού αλλά και ταυτόχρονα πιο υγιεινού Smoothie! Μετά από συζήτηση, αναζήτηση στο διαδίκτυο και διαβουλεύσεις οι ομάδες κατέληξαν στις συνταγές που είχαν σκοπό να υλοποιήσουν. Η εφαρμογή του σχεδίου τους θα έπρεπε να περιμένει ωστόσο για την ώρα μιας και είχε σειρά η διεξαγωγή αθλητικών δραστηριοτήτων οργανωμένων από τον καθηγητή φυσικής αγωγής του Ολλανδικού σχολείου στο LU Playground. Το LU Playground αποτελεί έναν διαδραστικό τρόπο εκπόνησης αθλητικών δραστηριοτήτων μέσω πολυμεσικού περιεχομένου. Αποτελείται από ένα σύστημα ήχου, προβολής εικόνας και αισθητήρων που ανιχνεύουν τη ρίψη οποιασδήποτε μπάλας πάνω στην επιφάνεια προβολής. Το σχολείο μας έχει προμηθευτεί και εγκαταστήσει το εν λόγω σύστημα μέσω του εν λόγω προγράμματος οπότε οι μαθητές μας ήταν εξοικειωμένοι με τον τρόπο χρήσης του. Ακολούθως, έφτασε η ώρα οι μαθητές να λάμψουν, επιδεικνύοντας τις δραστηριότητες που είχαν προετοιμάσει πριν την έναρξη του ταξιδιού, διασκεδάζοντας και αναφωνώντας το μήνυμα «Η συνεργασία και η διασκέδαση δε γνωρίζει γεωγραφικά όρια». Στη συνέχεια εκμεταλλευτήκαμε τον όποιο ελεύθερο χρόνο μας δόθηκε για να επισκεφθούμε τα γραφεία ενός ακόμα από τους φορείς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και τυχαίνει να εδρεύει στο Leuwarden της Learning Hub Friesland, μιας εταιρείας που ειδικεύεται στην επιμέλεια, την ανάπτυξη, την οργάνωση και την προώθηση προγραμμάτων Erasmus+. Η επίσκεψή μας ήταν ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα μιας και τα γραφεία της εν προκειμένω εταιρείας στεγάζονται σε ένα πολύ ιδιαίτερο κτίριο που μοιάζει με ένα μικρό κάστρο και μέχρι πριν από λίγα χρόνια στέγαζε τις φυλακές της πόλης. Τέλος, για άλλη μια φορά η ημέρα μας έκλεισε με δείπνο που είχαν οργανώσει οι οικοδεσπότες μας σε τοπικό εστιατόριο.

Η τρίτη ημέρα του ταξιδιού μας βρήκε τους μαθητές όλων των χωρών να επισκέπτονται τοπικές αγορές για την προμήθεια των απαραίτητων υλικών για την προετοιμασία των Smoothie. Αφ' ότου επιμελήθηκαν των συνταγών τους, οι μαθητές προσέφεραν στους συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς στο πρόγραμμα τις δημιουργίες τους για δοκιμή. Από την όλη διαδικασία αναδείχθηκε η νικήτρια ομάδα που έλαβε υπόψιν τους αρχικούς παράγοντες που είχαν τεθεί, τόσο τη γευστικότητα, όσο και την υγεία. Ακολούθως οι Ολλανδοί οικοδεσπότες μας είχαν προετοιμάσει μια έκπληξη. Στον προαύλιο χώρο του σχολείου μας περίμεναν δεκάδες ποδήλατα τα οποία αξιοποιήσαμε για να κάνουμε μια ξενάγηση στα διάφορα αξιοθέατα της πόλης. Διασχίσαμε πάρκα, λίμνες, αλλά και τα κεντρικά γραφικά σοκάκια του Leuwarden. Περιηγηθήκαμε γύρω από το κεκλιμένο καμπαναριό του Oldhove, τους βασιλικούς κήπους και τις ποικίλες μορφές σύγχρονης τέχνης που δεσπόζουν σε διάφορα σημεία της ολλανδικής κωμόπολης. Η ημέρα μας έκλεισε με μια επίσκεψη σε έναν άκρως πρωτότυπο χώρο στον οποίο διεξάγονται προπονήσεις για το άθλημα της ορειβασίας εσωτερικού χώρου. Οι μαθητές μας είχαν εκεί την ευκαιρία να δουν από κοντά πώς εφαρμόζονται οι κανόνες που διέπουν το συγκεκριμένο άθλημα, αλλά και να το δοκιμάσουν στην πράξη.

Την τελευταία ημέρα του ταξιδιού μας έφτασε η ώρα να αποχαιρετήσουμε τους νέους μας φίλους, έχοντας αποκτήσει αρκετές εμπειρίες για να διηγηθούμε σε όλους πίσω στην Ελλάδα. Η επιστροφή μας έγινε για άλλη μια φορά με τρένο προς το αεροδρόμιο του Άμστερνταμ από όπου επιβιβαστήκαμε στο αεροπλάνο για την πατρίδα μας.

Μετά την Επίσκεψη:

- Έγινε αξιολόγηση της επίσκεψης από τους συμμετέχοντες στη συνάντηση εκπαιδευτικούς.
- Τόσο οι εκπαιδευτικοί, όσο και οι συμμετέχοντες στην επίσκεψη μαθητές, ενημερώσαμε το σχολείο μας σχετικά με το ταξίδι μας και το τι αποκομίσαμε.
- Ενημερώσαμε τους επισκέπτες του σχολείου μας σχετικά με τη δράση αυτή στην ημέρα Ανοιχτού Σχολείου που διοργανώθηκε.
- Οι συμμετέχοντες μαθητές παρουσίασαν τις εμπειρίες τους από το ταξίδι στη διημερίδα διάχυσης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων που διοργανώθηκε στο σχολείο μας σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας και το ΙΚΥ – Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών.

Ψηφιακό Υλικό από τις δράσεις της συνάντησης:









Ημερομηνία: 10/05/2023

Υπεύθυνος Επίσκεψης

**Ζώτος Χρήστος
(Μηχανικός Η/Υ – Εκπαιδευτικός ΠΕ86)**