



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

2ο ΓΕΛ ΑΙΓΙΟΥ

Διεύθυνση: Αναπαύσεως 48
Πληροφορίες: Αγγελόπουλος Γεώργιος
Τηλέφωνο: 26910-268442
Email: mail@2lyk-aigiou.ach.sch.gr

Αρ. Πρωτ.904/04.12.2024

ΠΡΟΣ: Διευθυντή 2ου ΓΕΛ ΑΙΓΙΟΥ

**Λεπτομερής Έκθεση Δραστηριοτήτων Εκπαιδευτικού
μετά από συμμετοχή σε Μαθήματα & Κατάρτιση στην Ιταλία στο Πλαίσιο
Εγκεκριμένου Ευρωπαϊκού Προγράμματος ERASMUS+**

Κατά το διάστημα **4-9 Νοεμβρίου 2024**, πραγματοποιήθηκε από εμένα, Χάψα Ανθή ΠΕ02, που υπηρετώ στο 2ο ΓΕΛ Αιγίου ως μόνιμη εκπαιδευτικός με οργανική θέση, **συμμετοχή σε Μαθήματα και Κατάρτιση με τίτλο «Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces»**, για την επιμόρφωσή μου σχετικά με τη θετική οπτική σε ό,τι αφορά στο σχεδιασμό του μαθήματος, στην επικοινωνία μεταξύ των εμπλεκομένων στην εκπαιδευτική διαδικασία και στη διαμόρφωση των κατάλληλων χώρων στο πλαίσιο υλοποίησης εγκεκριμένου Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+/ Βασική Δράση KA122 (Τομέας Σχολικής Εκπαίδευσης), με τίτλο **“Προς το σχολείο του 21ου αιώνα”** και αριθμό σύμβασης 2023-1-EL01-KA122-SCH-000137418. Η μετακίνηση επιγραμματικά περιγράφεται ως εξής:

1. Προορισμός: Φλωρεντία, Ιταλία
2. Ημερομηνία και ώρα αναχώρησης: 3.11.2024, 10.55
3. Ημερομηνία και ώρα επιστροφής: 10.11..2024, 13.00
4. Μεταφορικά Μέσα: αεροπλάνο, τρένο



5. Σύνολο ημερών μετακίνησης: 8 ημέρες (5 εργάσιμες / 3 αργίες)
6. Είδος και τίτλος ευρωπαϊκού προγράμματος: KA122 “Προς το σχολείο του 21ου αιώνα”
7. Κωδικός Ευρωπαϊκού Προγράμματος: 2023-1-EL01-KA122-SCH-000137418
8. Τύπος Δραστηριότητας: Μαθήματα & Κατάρτιση

Το μάθημα επικεντρώθηκε στη θεωρία και στην πρακτική εφαρμογή της θετικής αντιμετώπισης στο χώρο του σχολείου. Αρχικά επισημάνθηκαν οι βασικές αρχές της θετικής ψυχολογίας με αναφορά στους βασικούς εισηγητές και τις κυριότερες μεθόδους της θεωρίας. Δόθηκε έμφαση στην ανάγκη αποφυγής της αρνητικής αυτοαξιολόγησης και στη σημασία της ενσυνειδητότητας και του χιούμορ στην εκπαιδευτική διαδικασία. Επισημάνθηκαν οι οπτικές και λεκτικές εκφάνσεις της θετικής επικοινωνίας και αναλύθηκαν οι βασικές ψυχολογικές αρχές της θετικής σχεδίασης σχολικών χώρων. Η διδασκαλία βασίστηκε όχι μόνο σε θεωρητικές δραστηριότητες αλλά και σε πρακτικές ασκήσεις και δραστηριότητες, εφοδιάζοντας τους συμμετέχοντες με βασικές γνώσεις και κίνητρα ώστε να μπορέσουν να εφαρμόσουν στα σχολεία τους όσα διδάχθηκαν

Το Μάθημα-Κατάρτιση ολοκληρώθηκε με επιτυχία και οι στόχοι που είχαν τεθεί επετεύχθησαν σε ικανοποιητικό βαθμό.

Στο Παράρτημα που ακολουθεί απεικονίζεται παραστατικά το αναλυτικό πρόγραμμα της επίσκεψης, έτσι όπως τελικά διαμορφώθηκε.

Η Εκπαιδευτικός

Χάψα Ανθή

ΠΕ02



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ
03/11	07:00	Αναχώρηση από Αίγιο με ιδιωτικό αυτοκίνητο
	09:00	Άφιξη στο Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος
	10:55	Αναχώρηση για Ρώμη με την πτήση GQ820 της SKY EXPRESS
	12:00	Άφιξη στη Ρώμη
	13:00	Άφιξη στον κεντρικό σταθμό της Ρώμης και αναχώρηση με τρένο για τη Φλωρεντία
	17:00	Άφιξη στη Φλωρεντία, τακτοποίηση στο κατάλυμα, 1 ^η διανυκτέρευση
04/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">- Συνάντηση και χαιρετισμός.- Εισαγωγή στο μάθημα.- Εξοικείωση με το χώρο και ενημέρωση για τις εξωτερικές δραστηριότητες της εβδομάδας- Γνωριμία και βασική δικτύωση μεταξύ όλων των συμμετεχόντων. ,- Τα θεμέλια της θετικής σκέψης, ιστορία , θεμελιωτές, θεωρίες και μέθοδοι- Προβολή σλάιτς, μελέτη περίπτωσης, ατομικές δραστηριότητες. 2 ^η διανυκτέρευση
05/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">Οι ρίζες της αρνητικής αυτοαξιολόγησης-Εξάσκηση της ενσυνειδητότητας και του χιούμορ-Πρακτική εξάσκηση 3 ^η διανυκτέρευση
06/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">Πώς να μετατρέψεις την επικοινωνία σου σε θετική επικοινωνία, οπτικά και λεκτικά 4 ^η διανυκτέρευση
07/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">Θετική σχεδίαση: Το όνειρο για ένα θετικό σχολείο είναι απλά όνειρο;-Βασικές ψυχολογικές αρχές της θετικής σχεδίασης για ένα σχολείο-Ομαδικές ή ατομικές δραστηριότητες 5 ^η διανυκτέρευση
08/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">Θετική σκέψη στα σχολεία-Πραγματοποίηση ατομικής εργασίας 6 ^η διανυκτέρευση
09/11	09:00-14:00	<ul style="list-style-type: none">Αξιολόγηση μαθήματος : Συμπεράσματα, ανατροφοδότηση, συζήτηση- Επίδοση επίσημων πιστοποιητικών μαθήματος- Εξωτερικές δραστηριότητες πολιτιστικού χαρακτήρα 7 ^η διανυκτέρευση
10/11	06:00	Αναχώρηση από Φλωρεντία για Ρώμη με τρένο
	09:00	Άφιξη στη Ρώμη, αναχώρηση για αεροδρόμιο
	10:00	Άφιξη στο αεροδρόμιο,
	13:00	Αναχώρηση για Αθήνα με την πτήση GQ821 της SKY EXPRESS
	16:00	Άφιξη στην Αθήνα, αναχώρηση για Αίγιο με ιδιωτικό μέσο
	19:00	Άφιξη στο Αίγιο



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union